

Kooperation mit dem Berufskolleg Bleibergquelle, Velbert: Projekt „Gesunde Ernährung“

Am Projekt „Gesunde Ernährung“ nehmen alle 8er-Klassen unserer Schule teil. Die Maßnahme zur „Stärkung des Ichs“ unserer Schülerinnen und Schüler greift in der Mittelstufe (Vgl. Ausführungen im Mittelstufenkonzept unter 3.4.!) auf Biologie-Themen zurück, die in der Erprobungsstufe im Rahmen des Unterrichtsvorhabens „Gesundheitsbewusstes Leben“ bereits eingeführt worden sind.

Die Kooperationsveranstaltung findet im Berufskolleg Bleibergquelle statt. Dort unterrichten 12er-Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer des Ausbildungsgangs „Erzieher mit Abitur“ die Gymnasiasten der Jahrgangsstufe 8 zum Thema „Gesunde Ernährung“. Diesen Unterricht haben sie zuvor selbst unter Anleitung ihrer Lehrerinnen und Lehrer im eigenen Unterricht geplant. Nach dem Motto „Schüler lernen von Schülern“ haben sie für die theoretischen Informationen zum Thema Experimente und Spiele für die Achtklässler vorbereitet, für die praktische Vermittlung der Nahrungszubereitung haben sie eine Auswahl vorher getesteter Rezepte zusammengestellt. Ihr erklärtes Ziel: „Wir, die 12 A, wollen euch Tipps und Anregungen geben, wie ihr fit und gesund bleibt.“ steht auf der Rezepte-Sammlung, welche die Gymnasiasten am Schluss der Veranstaltung mit nach Hause nehmen können. So manch eine, so manch einer hat in den vergangenen Jahren eine solche Gelegenheit genutzt, um ein neu entdecktes Lieblingsgericht auch einmal zu Hause zuzubereiten.

Diese schulische Unterstützung bei der Entwicklung eines eigenen Geschmacks - im großen Zusammenhang der Persönlichkeitsentfaltung, aber auch der Gesundheitsvorsorge - wird zu Beginn der Jahrgangsstufe 9 im Fach Biologie wieder aufgegriffen, und zwar im Rahmen des Unterrichtsvorhabens „Verantwortlicher Umgang mit dem eigenen Körper“.

